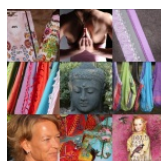




Vrouw & ondernemen: Puur Zen



Claudia Spier van Zwicht, oprichtster van PUUR ZEN, werd zelf geraakt door de ongelooflijke effecten van wat yoga voor je hoofd en lichaam kan betekenen. Opgejaagd door het leven en de eisen die zij zichzelf oplegde raakte haar lichaam geblokkeerd. Door yoga te gaan toepassen in haar leven begon haar levensenergie weer te stromen. Daarna deden, tot haar verrassing, zich steeds allerlei interessante mogelijkheden voor. Het openen van deze webwinkel is daar een van. Naast de positieve kennismaking met yoga en wat dat kon doen voor haar binnenkant, heeft Claudia ook oog voor de wereld om haar heen. Yoga wil je wel in mooie, goed zittende kleding beoefenen en in huis voert zij graag de ontspannen sfeer van yoga door in het interieur. Het inspireerde haar om zelf woonkussens te ontwerpen en te gaan produceren. Onder haar eigen label PUUR ZEN brengt zij een gevarieerd aanbod van woonkussens.

Het starten van de webstore was het eerste wat ze graag wilde doen. Het tweede is het openen van Het Tuinhuis waar zij workshops gaat geven. Deze gaan variëren van een proefles yoga en een volle-maanmeditatie tot reiki- en sieradenworkshops.

In de webstore van PUUR ZEN vind je mooie en aantrekkelijke producten die gerelateerd zijn aan yoga en yogalifestyle. Prachtige yogakleding van organisch katoen en bamboe. Maar ook kleurrijke fair trade notebooks, katoenen kooky-dekens uit Mombasa, tassen, woonkussens en de allermooiste waterflessen voor onderweg! En met het oog op de kerst vind je ook handgemaakte engeltjes en grote sterren van blik bij PUUR ZEN.

Voor meer informatie: Claudia Spier van Zwicht: 06 24 66 32 68 of info@puur-zen.nl.



Jouw reactie

Je naam (Verplicht)

Je E-mailadres (Verplicht, wordt niet getoond)

Je Website

Reactie opslaan

Inzicht & Inspiratie

Vul je geboortedatum in en klik op de kaart voor jouw dagspreuk



Meest gelezen

- ➔ 'Ben effe weg'. Borstkanker in een pubergezin
- ➔ Hoe is het nu met... Peta Wilson (La Femme Nikita)
- ➔ Culinair blog: De Zuid Afrikaanse keuken
- ➔ Hoe is het nu met...Ellen Foley
- ➔ Vrouw & ondernemen: Puur Zen
- ➔ Work-life balance voor ouders, eerlijk zullen we alles taakverdelen

Polls

Ben jij al bezig met je zomervakantie?

- Ja, ik heb al geboekt of ga dat binnenkort doen
- Nee, om financiële reden
- Daar sta ik nog helemaal niet bij stil

Stem

[Bekijk Resultaten](#)

40 & Perfect Netwerk

Onze netwerkbrief bevat

exclusieve items op
carrièregebied: Tips, Vraag &
Aanbod en Achtergrond. **Schrijf
je nu in en mis niets**

Schrijf me in!

Onze Boeken TOP 5 Managementboek.nl

- **De vrije wil bestaat niet** Wie zit er aan het stuur in onze hersenpan?
- **Ego's en andere ongemakken** Over de illusie dat je later wél tijd hebt, waarom seks op economie lijkt en slijmen werkt.
- **Ga met je sterke punten aan de slag** In zes stappen naar het optimale gebruik van je talenten.
- **Het anti-klaagboek** Laat je dag niet meer verpesten door het gezeur en gezanik van collega's, familie of vrienden.
- **Tranquilista** De weg naar een mindful en fabulous leven is net zo makkelijk als het bakken van cupcakes.

Onderwerpen



A word cloud of various topics in shades of red and pink. The most prominent words are 'Vrouw', 'Carrière', 'Gezondheid', 'Interviews', and 'Nieuws'. Other visible words include 'Lifestyle', 'Consult & Blog', 'Inspiratie', 'Netwerken', 'Tokio', 'Beauty', 'Stoïcijn', 'versus', 'Culemborg', 'Kopagina', 'Persoonlijk', 'Over', 'Blogs', 'Shaman', and 'Mandy's'.