

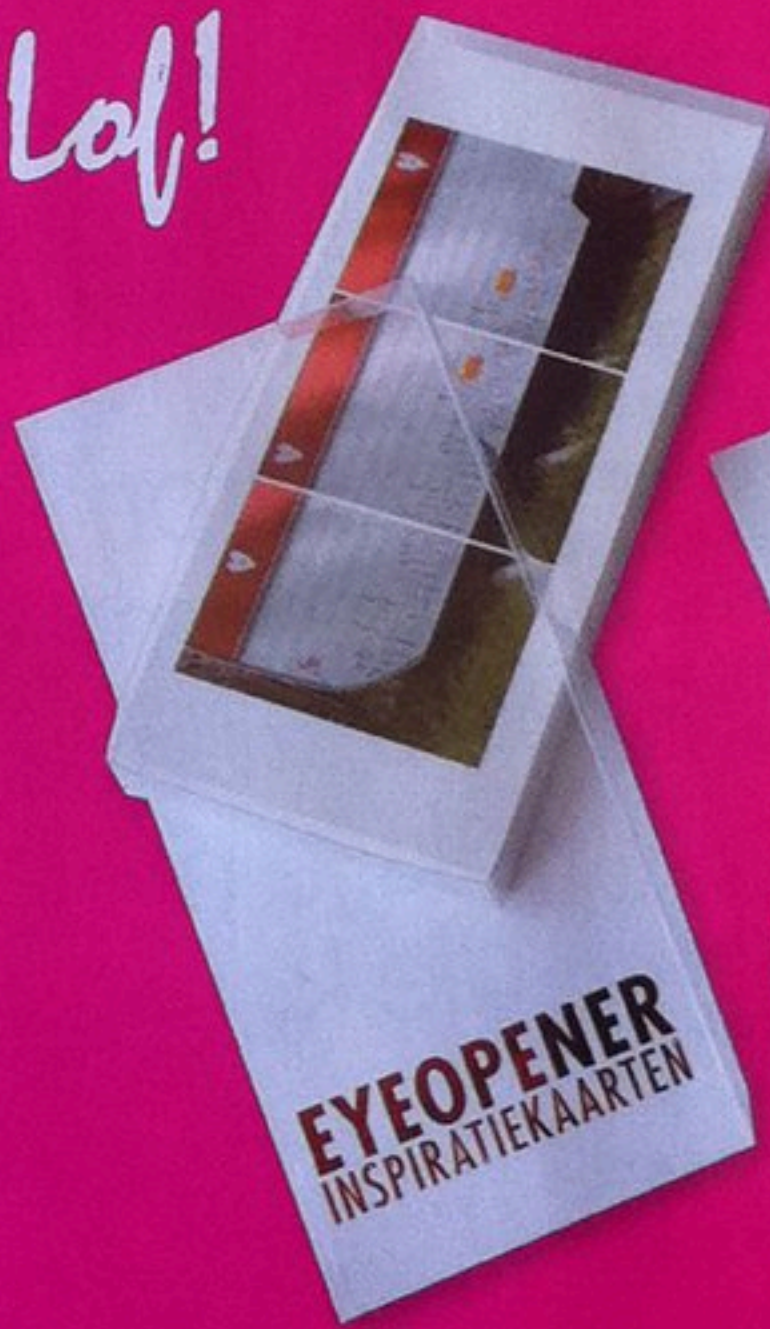
4x Lof

VOOR €20

ÉN ONTVANG EYEOPENER INSPIRATIEKAARTEN
VAN PUUR ZEN t.w.v. € 19,95

Ben jij ook een moeder met ambitie? Wil je jouw ambities waarmaken op je werk, in je gezin én de wereld om je heen? Dan verdien jij Lof!

Jij verdient Lof!



Inspiratie én inzicht

Als je wordt opgejaagd door het leven en de eisen die je jezelf oplegt, kun je wel wat rust gebruiken. Rust in je hoofd betekent ook rust in je lichaam. Mediteren, blokkades opheffen, weer aarden: het klinkt zo logisch, maar je staat er vaak niet bij stil wat de waarde ervan is. Ben jij ook op zoek naar dagelijkse inspiratie? Deze eigentijdse Eyeopener Inspiratiekaartenset van 54 kaarten met bijzondere foto's en teksten is écht iets voor jou. Trek elke dag een willekeurig inspiratiekaartje dat je inzicht en rust biedt. Het zijn echte eyeopeners! Kijk voor meer inspiratie op www.Puur-zen.nl. Neem nu een abonnement op Lof en ontvang deze kaarten van PUUR ZEN t.w.v. € 19,95 cadeau.



Surf naar www.lofonline.nl/actie18 en meld je aan voor dit abonnement.

'Ik laat de stad achter me'

Gustaaf Reuchlin (44) is juridisch medewerker bij de gemeente Amsterdam. Hij is vader van een dochter (5) en woont in Amsterdam. Hij heeft een siertuin op volkstuinencomplex Amstelglorie.

den heb ik hier een tuintje weten te
Een beetje afhankelijk van het weer,
naak na het werk en in het weekend
Amstel naar mijn tuin fiets, laat ik
me. En als ik daarna het compleet
antiegoed. Ik kan hier lekker buiten
creëren. Het grasveld is speelterrein
ermaak me met de planten, struiken
n bezig zijn is een metafoor voor het
s proberen vorm te geven. Het vrolijk
nen van de bloemen, zoals het Zeeuws
en. Maar ook grasmaaien, snoeien en
n therapeutische werking. Net als het
n. Op mijn werk ben ik vooral met mijn
naak hollen of stilstaan. In een tuin kun je
er laten gaan. In mijn hoofd heb ik vaak
maar in je tuin moet je dat niet willen. Er
ar je geen invloed op hebt, zoals wat ve
at is mijn les in acceptatie.'

izoen geen fruit. Misschien was het te kort
e nat toen de bijen hun werk moesten doen
nvloed op. Ook in het leven is het een illusie
e hand kunt zetten. Dat inzicht is voor me
orme verademing.'

www.lofonline.nl
nberg.nl